



대한육상연맹

수 신 수신자참조

(경유)

제 목 2025 해외우수지도자 초빙 단거리 경기력 향상을 위한 특강

1. 귀 연맹의 무궁한 발전을 기원합니다.

2. 다음과 같이 해외우수지도자 초빙 단거리 경기력 향상을 위한 특강을 진행하고자 합니다.

3. 관련 내용

가. 목 적 : 해외우수지도자 한국 육상 단거리 선수 현장 지도를 통한 스타트 경기력 향상 도모

나. 기 간

- 지도자 초청기간 : **08.16(토)-08.17(일) 1.5일간** (지도자 입국 08.15, 출국 08.17)

다. 대 상 : 단거리 선수 및 관심 있는 지도자 누구나 참여 가능

라. 장 소 : 예천스타디움 및 실내훈련장 일원

마. 지도자 초청 개요

- 초청인원 : **일본 지도자 1명 (단거리 1명)**

* 단거리 : 사하시 히로아끼(중경대학부속중경고등학교 지도자)

2025 일본고교육상대회 여자400mR 1위(2연패, 45.12 고교역대2위)

* 김우진(국가대표 동작분석관)

바. 강의일정 및 내용

16일	오전	09:00 - 10:00	(동작분석) 스타트 자세의 역학적 분석
		10:00 - 12:00	(이론) 단거리 스타트 중심의 스프린트 훈련에 대하여
	오후	14:00 - 18:00	(실기) 단거리 스타트 중심으로 실습
17일	오전	09:00 - 11:00	(Q&A) 단거리 스타트 중심의 스프린트 훈련에 대하여

(사)대한육상연맹 회장



수신

서울육상연맹, 부산육상연맹, 대구육상연맹, 광주육상연맹, 대전육상연맹, 울산육상연맹, 세종육상연맹, 경기육상연맹, 강원육상연맹, 충북육상연맹, 충남육상연맹, 전북육상연맹, 전남육상연맹, 경북육상연맹, 경남육상연맹, 제주육상연맹, 인천육상연맹, 실업육상연맹, 대학육상연맹

★팀장	이정준	부장	김대욱	사무처장	김정식	전무이사	백형훈
부회장	08/11 강정대						
협조자							

시행 대한육상연맹-3592 (2025.08.11.) 접수 ()
우 36819 경상북도 예천군 예천읍 충효로 393(예천청소년수련관 내 육상교육훈련센터) / <http://www.kaaf.or.kr>
전화 054)650-8655 / 전송 054)650-8659 / speed400@naver.com / 공개